

Unter anderem angeregt durch den Beitrag von Arndt Rückert über die Altersstruktur des DSFS im vorletzten MAGAZIN habe ich mal eine kleine Untersuchung durchgeführt, wie die Altersstruktur der Fußballer in den deutschen Profiligen aussieht. Natürlich wissen wir alle, dass das Alter der meisten Fußballer mit einer 2 beginnt, aber als Statistiker hätte man es halt gerne schon etwas genauer gewusst.

Dazu habe ich die Daten der oberen drei Männerligen aus unseren DFAs der letzten drei Jahre 2023-2026 benutzt. Nur die II. Mannschaften in der 3. Liga habe ich unberücksichtigt gelassen, da es sich hierbei um U23-Mannschaften handelt, deren Altersstruktur ja durch die Regeln hin zu jüngeren Spielern verzerrt ist. Zu jedem Spieleinsatz (unabhängig davon, ob volle Spielzeit oder aus- oder eingewechselt) habe ich das Alter in Tagen einfach aus der Differenz zwischen Spieldatum und Geburtsdatum ermittelt. Bei der Umrechnung der Tage in Jahre bin ich einfach von der durchschnittlichen Jahreslänge von 365,25 Tagen ausgegangen, die ja beim gregorianischen Kalender für den gesamten Zeitraum vom 01.03.1900 bis zum 28.02.2100 zutreffend ist. So ergaben sich insgesamt 88.308 Alterswerte. Wobei ich nicht ganz ausschließen kann, dass ich Spieleinsätze die unter den Einsatzmatrizen noch extra erwähnt wurden in Einzelfällen mal übersehen habe.

Das Ergebnis dieser Auswertung ist in der Tabelle rechts dargestellt. Man sieht, dass die Spieler im Alter von 25 Jahren mit 9,677 % die größte Gruppe stellen und dass mit 49,13% fast die Hälfte der Spieler jünger als 26 Jahre sind. Der Median, also das Alter, in dem genau die Hälfte aller Spieler jünger und die andere Hälfte älter ist, liegt bei 26,08 Jahren, während das Durchschnittsalter bei 26,32 Jahren liegt. Die Differenz erklärt sich durch die unsymmetrische Verteilung, denn nach unten wird das Alter durch die Regeln auf mindestens 16 Jahre begrenzt während es nach oben zumindest theoretisch keine Grenze gibt.

Betrachtet man das Durchschnittsalter aller Einsätze einer Mannschaft in einer Saison so war die jüngste Mannschaft der 1. FC Nürnberg in der Saison 2025/26 mit 24,18 Jahren, die älteste war der VfL Bochum in der Saison 2023/24 mit 29,01 Jahren. In der abgelaufenen Saison 2025/26 war der 1. FSV Mainz 05 mit 28,16 Jahren das älteste Team.

Die jüngsten Spieler mit je 16 Jahren und 3 Tagen waren Linus Güther vom 1. FC Union Berlin in der Saison 2025/26 sowie Gibson Adu und Nick Kaulfers von der SpVgg Unterhaching in der Saison 2023/24 der 3. Liga. Alle Spieler wurden erst nach der 83. Minute eingewechselt. Ältester Spieler war der Torhüter

Alexander Dlugaiczik, dem in der Nachspielzeit des vermeintlich vorerst letzten Drittligaspiels von TSV Havelse bei bereits feststehender Niederlage noch ein Kurzeinsatz gegönnt wurde.

Alter	Anzahl	Anteil	Summe	BL 63-16
16 Jahre	65	0,074 %	0,074 %	0,000 %
17 Jahre	279	0,316 %	0,390 %	0,087 %
18 Jahre	1.087	1,231 %	1,620 %	0,903 %
19 Jahre	2.574	2,915 %	4,535 %	3,227 %
20 Jahre	4.241	4,803 %	9,338 %	7,080 %
21 Jahre	5.223	5,915 %	15,252 %	12,679 %
22 Jahre	6.349	7,190 %	22,442 %	19,626 %
23 Jahre	7.158	8,106 %	30,548 %	27,992 %
24 Jahre	7.864	8,905 %	39,453 %	37,185 %
25 Jahre	8.546	9,677 %	49,130 %	46,760 %
26 Jahre	8.100	9,172 %	58,303 %	56,459 %
27 Jahre	7.550	8,550 %	66,852 %	65,755 %
28 Jahre	6.476	7,333 %	74,186 %	74,004 %
29 Jahre	5.759	6,521 %	80,707 %	81,349 %
30 Jahre	4.840	5,481 %	86,188 %	87,051 %
31 Jahre	4.305	4,875 %	91,063 %	91,481 %
32 Jahre	2.939	3,328 %	94,391 %	94,675 %
33 Jahre	2.135	2,418 %	96,809 %	96,895 %
34 Jahre	1.260	1,427 %	98,236 %	98,269 %
35 Jahre	891	1,009 %	99,245 %	99,105 %
36 Jahre	324	0,367 %	99,612 %	99,543 %
37 Jahre	185	0,209 %	99,821 %	99,800 %
38 Jahre	104	0,118 %	99,939 %	99,926 %
39 Jahre	42	0,048 %	99,986 %	99,973 %
40 Jahre	11	0,012 %	99,999 %	99,987 %
41 Jahre	0	0,000 %	99,999 %	99,993 %
42 Jahre	0	0,000 %	99,999 %	99,997 %
43 Jahre	1	0,001 %	100,000 %	100,000 %

Kurzer Nachtrag: mit den mir für unsere Bundesliga-Chronik vorliegenden Daten der Bundesligaspielzeiten 1963-2016 habe ich nachträglich dieselbe Untersuchung durchgeführt. Aus den 414.964 Einsätzen ergibt sich hier ein Durchschnittsalter von 26,50 Jahren und ein Median von 26,46 Jahren. Dabei ist zu berücksichtigen, dass das Mindestalter bis 2020 noch über 16 Jahren lag. Das Ergebnis ist zum Vergleich in der obigen Tabelle ganz rechts noch hinzugefügt.

Das geringste Durchschnittsalter von 25,50 Jahren gab es direkt in der ersten Saison 1963/64 und stieg dann natürlich mit Schwankungen allmählich an bis zur Saison 1999/2000 mit 27,94 Jahren und fiel bis zur Saison 2011/12 wieder ab auf 25,76 Jahre.